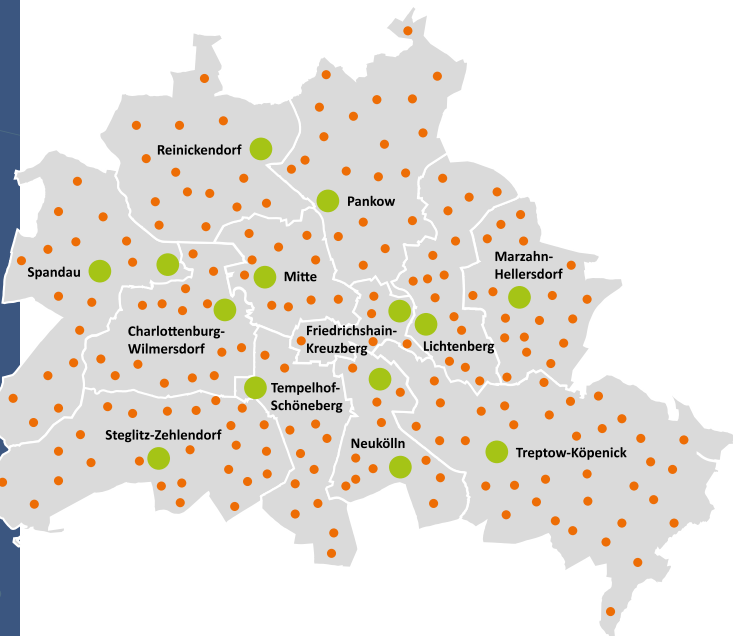


Unsere Angebote für
pflegende Angehörige und
pflegebedürftige Menschen

**PFLEGE braucht
UNTERSTÜTZUNG**
Melden Sie sich bei uns!

**PFLEGE braucht
UNTERSTÜTZUNG**

– auch in Ihrem Bezirk!



Kompetenzzentrum
Pflegeunterstützung **kpu»**

- @ kompetenzzentrum@sekis-berlin.de
- ☎ 030 890 285 -32 / -34 / -36
- 🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de
- 📍 Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin

Gefördert durch die Senatsverwaltung
für Wissenschaft, Gesundheit und
Pflege und die Landesverbände der
Pflegekassen in Berlin und den Verband
der Privaten Krankenversicherung e. V.



Dachverband der Berliner
Selbsthilfe-Kontaktstellen und der
Kontaktstellen PflegeEngagement

selko»

www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Entlastung für
pflegende Angehörige
und pflegebedürftige
Menschen



Entlastung für pflegende Angehörige

Kontaktstellen PflegeEngagement



- **PflegeSelbsthilfe:** Gesprächs- und Aktivgruppen für pflegende Angehörige
- ehrenamtlicher Besuchsdienst
- Nachbarschaftsinitiativen
- Informationsveranstaltungen



Kontaktstellen
PflegeEngagement

Unterstützung pflegebedürftiger Menschen zu Hause

Angebote zur Unterstützung im Alltag



- ehrenamtliche Besuchsdienste
- Begleitung nach draußen
- Betreuungsgruppen
- Alltagsbegleitung
- Unterstützung im Haushalt

Die Kosten für diese Angebote können von der Pflegekasse übernommen werden (Entlastungsbetrag nach §45b SGB XI:125€ im Monat).

Die Pflegekasse gewährt diesen Betrag allen pflegebedürftigen Menschen ab Pflegegrad 1.



« Sie pflegen oder betreuen einen Menschen und brauchen auch mal etwas Zeit für sich? »

« Sie möchten sich mit anderen pflegenden Angehörigen austauschen? »

« Sie haben selbst Hilfebedarf und kommen im Alltag alleine immer schlechter klar? »