

Unterstützung für pflegebedürftige Menschen und für ihre Angehörigen

Selbsthilfe, Nachbarschaft und Ehrenamt
im Bereich „Häusliche Pflege“



Kontaktstellen
PflegeEngagement

Kontaktstellen PflegeEngagement

Die meisten Menschen wollen möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung leben.

Das gilt auch für pflegebedürftige Menschen.

Oft übernehmen Angehörige die häusliche Pflege und Betreuung.

Bei dieser wichtigen Aufgabe bekommen sie Unterstützung.

Diese Unterstützung nennt man auch **Pflege-Selbsthilfe**.

Die **Kontaktstellen PflegeEngagement** unterstützen:

- betreuende und pflegende Angehörige,
- Pflege-Bedürftige in jedem Alter,
- allein lebende ältere Menschen,
- Angehörige von Pflege-Bedürftigen in Pflege-Wohngemeinschaften
- Nachbarinnen und Nachbarn, die anderen Menschen helfen wollen,
- Menschen, die ehrenamtlich tätig sein wollen.

Die **Kontaktstellen PflegeEngagement** in Berlin setzen sich ein für eine bessere Lebens-Qualität von Pflege-Bedürftigen und ihren Angehörigen.

Dabei arbeiten sie eng zusammen mit Stadtteil-Zentren, Pflege-Stützpunkten und Betreuungs-Angeboten.

In jedem Berliner Bezirk gibt es eine Kontaktstelle.

Die Angebote der Kontaktstellen sind kostenfrei.

Angebote im Überblick

Gesprächs-Gruppen für Angehörige

Hier können sich Angehörige miteinander austauschen. Die Kontaktstellen helfen bei der Gründung einer Gruppe und stellen Räume und Material zur Verfügung.

Aktiv-Gruppen für Angehörige

Hier können Angehörige zum Beispiel gemeinsam einen Ausflug unternehmen oder Sport machen.

Hilfe-Angebote in der Nachbarschaft

Die Kontaktstellen helfen bei der Gründung von Hilfe-Angeboten in der Nachbarschaft und unterstützen diese Angebote bei der Planung.

Besuchs- und Begleit-Dienst

Hier verbringen ehrenamtliche Helferinnen und Helfer Zeit mit den pflegebedürftigen Menschen. Sie lesen zum Beispiel vor oder machen einen Spaziergang.

Schulung und Begleitung von Ehrenamtlichen

Die Kontaktstellen veranstalten Schulungen für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer und organisieren Austausch-Treffen für Ehrenamtliche.

Informations-Veranstaltungen

Die Kontaktstellen bieten Informations-Veranstaltungen rund um das Thema „Häusliche Pflege“ an.

Adressen in Berlin

Charlottenburg-Wilmersdorf

Adresse: Bismarckstraße 101, 10625 Berlin
Telefon: 030 890 285 35
E-Mail: pflegeengagement@sekis-berlin.de
Internet: www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/charlottenburg-wilmersdorf

Friedrichshain-Kreuzberg

Adresse: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
Telefon: 030 707 168 69 oder 0151 180 888 68
E-Mail: kpe@volkssolidaritaet.de
Internet: volkssolidaritaet-berlin.de

Lichtenberg

c/o Stadtteilzentrum Kiezspinne FAS e.V.
Adresse: Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin
Telefon: 030 284 723 95
E-Mail: kpe@kiezspinne.de
Internet: www.kiezspinne.de/pflegeengagement

Marzahn-Hellersdorf

Haus der Zukunft am ukb
Adresse: Blumberger Damm 2k, 12683 Berlin
Telefon: 030 221 902 37
E-Mail: pflege@wuhletal.de
Internet: www.wuhletal.de/KPE.html

Mitte

Adresse: Lübecker Straße 19, 10559 Berlin
Telefon: 030 221 948 58
E-Mail: pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
Internet: www.stadtrand-berlin.de

Neukölln

c/o Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord

Adresse: Wilhelm-Busch-Straße 12, 12043 Berlin
Telefon: 030 681 60 62

c/o Selbsthilfezentrum Neukölln-Süd

Adresse: Löwensteinring 13a, 12353 Berlin
Telefon: 030 603 20 22
E-Mail: kpe@sh-stzneukoelln.de
Internet: www.stzneukoelln.de/pflegeengagement

Pankow

c/o Stadtteilzentrum Pankow

Adresse: Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin
Telefon: 030 499 870 911
E-Mail: kpe-pankow@hvd-bb.de
Internet: www.pflegeengagement-pankow.de

Adressen in Berlin

Reinickendorf

c/o Unionhilfswerk Ambulante Dienste gGmbH

Adresse 1: Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin

Telefon 1: 030 417 457 52

Adresse 2: Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin

Telefon 2: 030 644 976 063

E-Mail: pflegeengagement@unionhilfswerk.de

Internet: www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement

Spandau

c/o Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V.

Adresse 1: Wattstraße 13, 13629 Berlin

Telefon 1: 030 936 223 80

Adresse 2: Mauerstraße 6, 13597 Berlin

Telefon 2: 030 353 895 66

E-Mail: kpe-spandau@casa-ev.de

Internet: www.casa-ev.de

Steglitz-Zehlendorf

c/o Mittelhof e.V.

Adresse 1: Königstraße 42-43, Kate, 14163 Berlin

Telefon 1: 030 801 975 38

Adresse 2: Berlinickestraße 9, 12165 Berlin

Telefon 2: 030 279 797 27

E-Mail: kpe@mittelhof.org

Internet: www.mittelhof.org

Tempelhof-Schöneberg

c/o Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

Adresse 1: Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Telefon 1: 030 859 951 225

Adresse 2: Cranachstraße 7, 12157 Berlin

Telefon 2: 030 325 008 51

E-Mail: pfllegeengagement@nbhs.de

Internet: www.nbhs.de

Treptow-Köpenick

Adresse: Friedenstraße 15, 12489 Berlin

Telefon: 030 226 848 02

E-Mail: kpe-tk@ajb-berlin.de

Internet: www.eigeninitiative-berlin.de/kpe

Melden Sie sich, wenn sie Unterstützung brauchen!

Über dieses Heft

herausgegeben von

Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung

Adresse: Bismarckstraße 101, 10625 Berlin

Telefon: 030 890 285 36

Fax: 030 890 285 40

E-Mail: pflugeselbsthilfe@sekis-berlin.de

Internet: www.pflugeselbsthilfe-berlin.de

Das Kompetenzzentrum Pflege-Unterstützung ist verantwortlich für die berlinweite Zusammenarbeit der Kontaktstellen PflegeEngagement.

gefördert von

Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung

Landesverbände der Pflegekassen in Berlin

Verband der Privaten Krankenversicherung e.V.

selko»

Dachverband der Berliner
Selbsthilfe-Kontaktstellen

Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung

BERLIN



Der Text in Leichter Sprache ist von capito Berlin.
3 Personen mit Lernschwierigkeiten
haben den Text auf Verständlichkeit geprüft