

# Tipps und Unterstützung für pflegende Angehörige in Zeiten von Corona



## Tipps & Tricks für pflegende Angehörige

Sie wissen nicht, wie Sie Ihren Zu-Pflegenden noch beschäftigen können?

Sie möchten mal wieder so richtig herzlich lachen?

Oder Sie würden gerne etwas Bewegung in Ihren Alltag einbauen?

Dann schauen Sie mal auf unserer Webseite vorbei, da haben wir sorgfältig viel Hilfreiches für Sie zusammengestellt:

<https://www.lebenimkiez.de/seite/447921/tipps-und-tricks-f%C3%BCr-zu-hause.html>

Folgende Themen für pflegende Angehörige können Sie dort finden:

- Thema: Demenz
- Thema: Depression
- Entspannung und Lebensfreude
- Wichtige Kontaktdaten

Ihre Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick

**Wir sind für Sie da. Auch jetzt.**

In jedem Berliner Bezirk gibt es eine Kontaktstelle PflegeEngagement zur Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger.

Unsere Kontaktdaten finden Sie unter [www.pflegeselbsthilfe-berlin.de](http://www.pflegeselbsthilfe-berlin.de)