

Die Angebote

● **Gesprächsgruppen für Angehörige**

In Gesprächsgruppen können sich Angehörige austauschen und von gegenseitigen Erfahrungen profitieren. Die Kontaktstellen helfen bei der Gründung von Gruppen und stellen Räume sowie Ausstattung zur Verfügung.

● **Aktivgruppen**

Angehörige treffen sich, um gemeinsam etwas zu unternehmen oder zusammen Sport zu treiben.

● **Nachbarschaftliche Hilfenetze und Initiativen**

Die Kontaktstellen helfen bei der Gründung und Organisation von wohnortnahen Hilfenetzen durch Nachbar*innen und Engagierte.

● **Ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitdienst**

Geschulte Ehrenamtliche besuchen pflegebedürftige Menschen zu Hause, z. B. zum Vorlesen oder als Begleitung beim Spaziergehen. Sie entlasten dadurch pflegende Angehörige.

● **Schulung und Begleitung von Ehrenamtlichen**

Die Ehrenamtlichen werden auf ihre Tätigkeit durch eine qualifizierte Schulung vorbereitet. Die Kontaktstellen organisieren regelmäßige Austauschtreffen.

● **Informationsveranstaltungen**

Gemeinsam mit kompetenten Partner*innen werden Veranstaltungen angeboten, die wichtiges und nützliches Wissen vermitteln.

● **Öffentlichkeitsarbeit**

Die Kontaktstellen machen Öffentlichkeitsarbeit für eine Verbesserung der Lebensqualität von pflegebedürftigen Menschen und ihren Angehörigen.

Die meisten Menschen möchten so lange wie möglich – auch bei Pflegebedürftigkeit – in der gewohnten Umgebung leben. Um Selbstbestimmtheit pflegebedürftiger Menschen wie ihrer Angehörigen bestmöglich zu fördern, gibt es in jedem Bezirk eine Kontaktstelle PflegeEngagement.

Sie unterstützen

- Sorgende und pflegende Angehörige
- Pflegebedürftige Menschen jeden Alters
- Alleinlebende ältere Menschen
- Nachbar*innen, die sich in ihrem Wohnumfeld für Andere engagieren wollen
- Angehörige von pflegebedürftigen Menschen in Pflege-Wohngemeinschaften
- Menschen, die ehrenamtlich tätig sein möchten

Die Kontaktstellen arbeiten eng mit Pflegestützpunkten, Betreuungsangeboten und Stadtteilzentren zusammen.

Die Angebote sind kostenfrei.

Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung

berlinweite Vernetzung der Kontaktstellen
PflegeEngagement

Bismarckstraße 101, 10625 Berlin

Tel.: 030 890 285 36

Fax: 030 890 285 40

pflegeselbsthilfe@sekis-berlin.de

www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

Gefördert von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, von den Landesverbänden der Pflegekassen in Berlin und dem Verband der Privaten Krankenversicherung e. V.

berlin Berlin

Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung

selko» Dachverband der Berliner Selbsthilfekontaktstellen
und der Kontaktstellen PflegeEngagement.

Unterstützung für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen

**Selbsthilfe, Nachbarschaftsinitiativen und
Engagement rund um die häusliche Pflege**



Kontaktstellen PflegeEngagement in Berlin

Charlottenburg-Wilmersdorf

c/o SEKIS
Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
Bismarckstr. 101, 10625 Berlin
Tel.: 030 890 285 35
pflegeengagement@sekis-berlin.de
www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Friedrichshain-Kreuzberg

Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
Tel.: 030 70 71 68 69 oder 0173 283 95 60
kpe@volkssolidaritaet.de
volkssolidaritaet-berlin.de

Lichtenberg

c/o Stadtteilzentrum Kiezspinne FAS e.V.
Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
Tel.: 030 284 723 95
kpe@kiezspinne.de
www.kiezspinne.de/pflegeengagement

Marzahn-Hellersdorf

Haus der Gesundheitswirtschaft
Blumberger Damm 2 K, 12683 Berlin
Tel.: 030 221 902 37
pflege@wuhletal.de
www.wuhletal.de/KPE.html

Mitte

Lübecker Str. 19, 10559 Berlin
Tel.: 030 221 948 58
pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
www.stadtrand-berlin.de

Neukölln

Nord: c/o Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord
Wilhelm-Busch-Straße 12, 12043 Berlin
Tel.: 030 681 60 62
nord@kpe-neukoelln.de
www.stzneukoelln.de

Süd: c/o Selbsthilfezentrum Neukölln-Süd
Löwensteinring 13a, 12353 Berlin
Tel.: 030 603 20 22
sued@kpe-neukoelln.de
www.stzneukoelln.de

Pankow

c/o Stadtteilzentrum Pankow
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
Tel.: 030 499 870 911
kpe-pankow@hvd-bb.de
www.pflegeengagement-pankow.de

Reinickendorf

c/o Unionhilfswerk
Ambulante Dienste gGmbH
Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin
Tel.: 030 41 74 57 52
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin
Tel.: 030 644 97 60 63
pflegeengagement@unionhilfswerk.de
www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement

Spandau

c/o Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V.
Wattstraße 13, 13629 Berlin
Tel.: 030 936 223 80
Mauerstraße 6, 13597 Berlin
Tel.: 030 353 895 66
kpe-spandau@casa-ev.de
www.casa-ev.de

Steglitz-Zehlendorf

c/o Mittelhof e.V.
Königstraße 42-43, Kate, 14163 Berlin
Tel.: 030 801 975 38
kpe@mittelhof.org
www.mittelhof.org

Tempelhof-Schöneberg

c/o Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
Tel.: 030 859 951 225
Der Nachbar, Cranachstraße 7, 12157 Berlin
Tel.: 030 325 008 51
pflegeengagement@nbhs.de
www.nbhs.de

Treptow-Köpenick

Friedenstraße 15, 12489 Berlin
Tel.: 030 226 848 02
kpe-tk@ajb-berlin.de
www.eigeninitiative-berlin.de/kpe